

JAK POSILOVAT BEZPEČÍ VAŠICH DĚTÍ V ON-LINE PROSTŘEDÍ?

„DOPIS RODIČŮM“



Také se vám, rodičům, „STÁVÁ“, že nevíte, nebo nerozumíte, čemu vaše děti věnují hodiny času na chytrých zařízeních (mobilních telefonech, tabletech, noteboocích, PC)?

Vezměte věci do svých rukou a převezměte kontrolu – tedy aspoň u mladších dětí. U těch starších (teenagerů) plně převzít kontrolu už možné není, ale stále je žádoucí dohled a jejich podpora.

Pojďme se společně zamyslet...

Než pustíte někde malé děti samotné, nejprve se velmi dobře seznámíte s terénem a ověříte si, zda je toto místo pro vaše děti vhodné a bezpečné.

Poté si ještě velmi dobře ověříte, zda mají vaše děti dostatečné znalosti a dovednosti, aby se v tom místě mohly SAMY bezpečně pohybovat (umí např. samotné přejít bezpečně přechod pro chodce, umí se domluvit se svými kamarády, požádat o příp. pomoc, ví, že písek se nejí, že na prolézačce musí být opatrné apod. – to vše musíte vaše děti předem naučit, než je samotné někde pustíte). Je to tak?

A myslíte si, že online prostředí se to netýká?

V on-line prostředí jsou vaše děti také samotné. Než jim dovolíte vstoupit na území on-line světa, je nezbytné, abyste se s tímto prostředím dobře seznámili – s tou PC/mobilní hrou, aplikací, videem, sociální sítí apod.

Musíte sami velmi dobře znát terén a jeho možné nástrahy, než do něj vpustíte děti samotné... A když už je tam pustíte, je dobré je tam párkrát doprovodit (alespoň na začátku) a ověřit si, zda mají vaše děti dost znalostí a dovedností, aby se v tom prostředí mohly bezpečně samy pohybovat/experimentovat.

Pokud si to neověříte, může se stát, že se vaše děti setkají s obsahem, který jim způsobí psychické zranění, anebo se v něm celé ztratí a stanou se na něm závislé. Přítomnost a podpora rodičů je v on-line světě stejně důležitá jako v reálném světě.

A proto své děti čas od času v on-line světě navštivte a ověřte, zda mají stále dostatečné znalosti a dovednosti pro pohyb v něm. Zajímejte se, co tam dělají, co se jim tam líbí, co se tam nového naučily a dozvěděly, jak jim tam je a současně si také ověřte, že bývají opravdu na tom místě, na kterém být mají, na kterém jste se domluvili.



A nakonec děti zas na oplátku pozvěte do „svého světa“: přírody, sportu, divadla..., ať poznávají, že krásu, zábavu a radost je možné nacházet na mnoha místech, v mnohém prostředí, nejen v tom ON-LINE ;-)

Doplnění pro „zvědavé rodiče“: Dítě se může učit nápodobou nevhodných vzorců (tak jako v nevhodné partě po škole). Dítě může zažívat nerovné vztahy (kyberšikanu, vydírání, sexuální zneužívání na internetu). A hlavně: V online prostředí se nestane fyzický úraz, ale rozhodně není vyloučený např. šok, traumatogenní zážitek, snižování citlivosti drsnými tématy (citové oplošťování) a vznik závislosti na tomto prostředí.

Zdroje podpory:

- **Hustej internet** (Lucie Seifertová, Lenka Eckertová), vtipný knižní průvodce úskalími a nebezpečími, která číhají na internetu na Vás a Vaše děti; více na www.hustejinternet.cz
- **Dítě na internetu** (Šance Dětem, Rubrika „Problémy dítěte a rodiny“): <https://sancedetem.cz/dite-na-internetu>
- **V síti** (režie: Barbora Chalupová, Vít Klusák), dokumentární film, Česko, 2020 - 3 herečky, 3 pokojíčky, 10 dní a 2458 potenciálních sexuálních predátorů; radikální experiment otevírá tabuizované téma zneužívání dětí na internetu
- **The Social Dilemma** (režie: Jeff Orlowski), dokumentární film, USA, 2020 – Ve filmu na pomezí dokumentu a dramatu varují odborníci na moderní technologie před sociálními sítěmi, které sami vytvořili. (Netflix)
- **O obrazkách a jejich vlivu na rodiče, děti a rodinný život** – Michaela Slussareff – Host Rodičovské posilovny (Podcast, 2 díly) – Technologie nejsou jen zlo. Naučme děti s nimi kreativně zacházet, radí specialista na nová média Michaela Slussareff. Více na: <https://rodicovskaposilovna.cz/technologie-michaela-slussareff/> a <https://rodicovskaposilovna.cz/michaela-slussareff-nova-media/>