

PLÁN SDÍLENÉHO RODIČOVSTVÍ

Vážení rodiče,

ačkoliv skončil váš partnerský vztah, zůstáváte navždy spojeni skrze své děti. Navzdory budoucímu rozvržení péče bude pro vaše děti nejdůležitější, abyste pro ně zůstali oba dostupní emocionálně i v roli vychovatele. Současně vám oběma nadále náleží rodičovská odpovědnost. Následující plán reflektuje oblasti, které je a bude potřeba zaopatřit, a ve kterých byste měli jednat ve shodě. Při tvorbě plánu je třeba myslet především na kvalitu vztahů, a to s vámi, i s ostatními rodinnými příslušníky. Právě jistota a srozumitelnost jsou nejlepší prevencí konfliktů a nedorozumění.

I. Fyzické zaopatření dítěte (úprava péče)

Jaký typ péče preferujete? Pokud by měly děti žít s vámi, jakým způsobem zajistíte zachování vztahu a dostatečného času dětí s druhým rodičem? / Pokud by měly děti žít s druhým rodičem, jakým způsobem se chcete podílet na výchově dětí a jak by vás v tom mohl druhý rodič podpořit?

Jak si budete děti předávat?

Jste schopni strávit společný čas pro předání informací týkajících se dětí? Kdo/kdy bude dítě přivázet/odvázet?

II. Všednodenní kooperace

Jak můžete kooperovat ve všedních dnech (zajišťování volnočasových aktivit, příprava do školy apod.)?

Jste schopni zajistit vzájemně „prostupné“ prostředí (umožnění krátké návštěvy, telefonátu, vycházky s druhým rodičem)?

Jakým způsobem spolu chcete komunikovat? Jak často? Na jaká témata (škola, výchova, potřeby)?

III. Mimořádné události

Jaký bude harmonogram pro sváteční a prázdninové dny a mimořádné události? Jak budete rozhodovat o zásadních skutečnostech, jako je změna bydliště, stěhování, výběr lékaře/školy/kroužků?

Jaká budou pravidla pro cestování s dětmi?

IV. Finanční uspořádání

Jak se budete podílet na úhradě potřeb dítěte? Jak budete řešit mimořádné výdaje, dovolené, kapesné? Co všechno zahrnujete do mimořádných výdajů? Kdo bude rozhodovat o darech pro dítě?

V. Výchovné cíle

Jakým způsobem zajistíte soulad v základních výchovných pravidlech? Na čem byste se měli s druhým rodičem shodnout? Co považujete ve výchově za zcela nezbytné? Na čem byste měli společně zapracovat? (Pozn. denní režim, večerka, doba strávená u počítače, používání mobilního telefonu)

VI. Revize plánu, řešení neshod

Jak často / za jakých okolností a jakým způsobem budete hodnotit dosavadní kooperaci? Jak budete řešit případné neshody? Jak zahrnete druhého rodiče do plánů s dítětem?

VII. Doplnující informace

Napadají Vás nějaká pravidla, která by měla být dodržována při komunikaci s druhým rodičem? Napadají Vás témata, kterým se při komunikaci s druhým rodičem chcete vyhnout?

Souhlasíte s tím, že nebudete druhého rodiče kritizovat před dětmi?

Souhlasíte s tím, že nebudete Vaše děti využívat jako prostředníky při komunikaci s druhým rodičem?

Další...

Plán může být podkladem budoucí dohody (mediační dohody) či pro soudní jednání samotné.